

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΛΥΚΟΥ

Εάν έχετε Συστηματικό Ερυθηματώδη Λύκο, κάθε σύμπτωμα έχει σημασία.

Όταν έχετε λύκο, είναι σημαντικό να συζητάτε για όλα τα συμπτώματά σας, ακόμα και γι' αυτά τα οποία μπορεί να μην συσχετίζετε με τη νόσο. Συμπληρώστε τον παρακάτω Κατάλογο Συμπτωμάτων Λύκου, και σε κάθε συνάντηση με τον ιατρό σας να συζητάτε για τα συμπτώματα αυτά.

ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ	Εμφάνισα το συγκεκριμένο σύμπτωμα μετά την τελευταία επίσκεψη στο γιατρό μου	Είχα το συγκεκριμένο σύμπτωμα για: _____ ώρες/ημέρες/εβδομάδες	Είναι η πρώτη φορά που εμφάνισα το συγκεκριμένο σύμπτωμα
<b>Παράδειγμα: Δερματικό εξάνθημα</b>	<input checked="" type="checkbox"/>	<b>3 εβδομάδες</b>	<input type="checkbox"/>
<b>Καρδιά<sup>1</sup></b>			
Πόνος στο στήθος <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Δυσκολία στην αναπνοή <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Γρήγορος και/ή ακανόνιστος καρδιακός ρυθμός <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Πνεύμονες<sup>1</sup></b>			
Πόνος στο στήθος με τη βαθιά αναπνοή <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Μάτια<sup>1</sup></b>			
Ξηροφθαλμία <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Ερυθρότητα ματιών <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Μερική απώλεια όρασης <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Αίμα<sup>1</sup></b>			
Αιμορραγία και/ή εύκολο μελάνιασμα <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Λοιμώξεις <sup>4</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Μυς και Οστά<sup>1</sup></b>			
Μυική αδυναμία <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Μυικοί πόνοι <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Δυσκαμψία στις αρθρώσεις <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Ερυθρότητα/θερμότητα/οίδημα στις αρθρώσεις <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Πόνος στις αρθρώσεις <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Δέρμα<sup>1</sup></b>			
Δερματικά εξανθήματα <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Ευαισθησία στον ήλιο ή το φως <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Άφθες ή έλκη στη μύτη <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Τριχόπτωση <sup>2,3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Εγκέφαλος<sup>1</sup></b>			
Επιληπτικές κρίσεις <sup>2,3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Πονοκέφαλος και/ή ζάλη <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Προβλήματα μνήμης ή σύγχυση <sup>2,3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Δυσάρεστες σκέψεις <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Αδυναμία/μούδιασμα από τη μία πλευρά του σώματος <sup>2,3</sup> (για παράδειγμα, αδυναμία ή μούδιασμα στο βραχίονα)	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Νεφρός<sup>1</sup></b>			
Πρήξιμο στα πόδια <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Αφρώδη ούρα και/ή αίμα στα ούρα <sup>3</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Γενικά συμπτώματα</b>			
Κόπωση <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Πυρετός <sup>2</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Μεταβολή βάρους <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Ανορεξία <sup>1</sup>	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
<b>Άλλα συμπτώματα</b>			
Σύμπτωμα 1: _____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>
Σύμπτωμα 2: _____	<input type="checkbox"/>	_____	<input type="checkbox"/>

Αυτός ο κατάλογος συμπτωμάτων συμπληρώνεται με την πρωτοβουλία του ασθενή και δεν αποτελεί διαγνωστικό εργαλείο ούτε πλήρη λίστα των πιθανών συμπτωμάτων του λύκου. Βεβαιωθείτε ότι συζητάτε με το γιατρό σας για όλα τα συμπτώματά σας.

# ΚΑΤΑΛΟΓΟΣ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΩΝ ΛΥΚΟΥ: ΣΥΖΗΤΩΝΤΑΣ ΜΕ ΤΟ ΓΙΑΤΡΟ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΑ ΣΥΜΠΤΩΜΑΤΑ ΣΑΣ

Παρακάτω θα βρείτε κάποιες συμβουλές που θα σας βοηθήσουν στο επόμενο ραντεβού σας.

- Πριν το ραντεβού σας θα μπορούσατε να σημειώσετε οποιοσδήποτε ερωτήσεις θέλετε να κάνετε στο γιατρό σας.
- Επίσης, θα βοηθούσε να είστε ειλικρινής και να εκφράζεστε ανοιχτά. Είναι σημαντικό να διασφαλίζετε ότι ο γιατρός σας γνωρίζει όλα όσα αισθάνεστε.
- Ακόμα, θα μπορούσατε να φέρετε στην επίσκεψη έναν φίλο σας ή ένα συγγενικό σας πρόσωπο, ώστε να σας υποστηρίξει και να λειτουργήσει ως ένας επιπλέον ακροατής.
- Θα ήταν χρήσιμο να καταγράψετε και να συζητήσετε με το γιατρό σας για οποιαδήποτε τυχόν αλλαγή στην υγεία σας (ακόμα και αν δεν θεωρείτε ότι σχετίζεται με το λύκο), καθώς κάποια συμπτώματα μπορεί να υποδεικνύουν κάτι πιο σοβαρό, όπως μία πιθανή βλάβη οργάνου.
- Εάν έχετε περισσότερους από έναν γιατρούς, μην ξεχάσετε να βεβαιωθείτε ότι γνωρίζουν ο ένας τις θεραπευτικές συστάσεις του άλλου, προκειμένου να διασφαλίσετε ότι δεν υπάρχουν αντιφάσεις στον τρόπο αντιμετώπισης της νόσου σας.



Αυτός ο κατάλογος συμπτωμάτων δημιουργήθηκε από την GlaxoSmithKline βασισμένος σε στοιχεία για τη διάγνωση του Συστηματικού Ερυθηματώδους Λύκου από έναν αριθμό δημοσιεύσεων αξιολογημένων από επιτροπές κρίσεως, αλλά δεν έχει επικυρωθεί από ανεξάρτητο φορέα.

**Βιβλιογραφία:** 1. Lupus, A Patient Care Guide for Nurses and Other Health Professionals, 3rd ed. National Institute of Arthritis and Musculoskeletal and Skin Diseases, National Institutes of Health. 2. Lam GKW, Petri M. Assessment of systemic lupus erythematosus. *Clin Exp Rheumatol* 2005; 23 (Suppl. 39): S120-S132. 3. Gladman D, Ginzler E, Goldsmith C, et al. The development and initial validation of the Systemic Lupus International Collaborating Clinics/American College of Rheumatology Damage Index for systemic lupus erythematosus. *Arthritis Rheum* 1996; 39: 363-9. 4. Bertsias G, Cervera R, Boumpas DT. Systemic lupus erythematosus: pathogenesis and clinical features. Bijlsma JWW, ed. *EULAR Textbook on Rheumatic Diseases*. 1st ed. London: BMJ Group; 2012:476-505.



©2021 Όμιλος Εταιρειών GlaxoSmithKline. Με την επιφύλαξη κάθε νόμιμου διακαιώματος GlaxoSmithKline ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ ΑΕΒΕ, Έδρα: Λ. Κηφισίας 266, Τ.Κ. 152 32, Χαλάνδρι Αττικής, Ελλάδα.

NP-GR-LPU-WCNT-210003  
Preparation date: July 2021 | ΣΧΥΣ: 07/2021 - 07/2023